Hierbij informeren wij u over de refereeravond op dinsdag 12 december a.s. in theater De Nieuwe Kolk, Weierstraat 1 te Assen.

Thema: Depressie bij kinderen en adolescenten

Depressieve stoornissen komen ook voor bij kinderen en adolescenten, weliswaar minder vaak dan angststoornissen, maar het is een niet te onderschatten stoornis. In de presentatie van de klachten speelt de leeftijd ook een rol wat problemen in de diagnostiek kan geven. In de bijeenkomst komen diverse facetten van de depressieve stoornissen aan bod.

 Allereerst wat is een depressie, hoe onderscheid je het en wat is een normale stemmingswisseling.

 Vervolgens komt het gebruik van medicatie aan de orde, een onderwerp dat altijd veel vragen en ook wel commotie oproept als het gaat over antidepressiva. Werken ze wel en is het veilig?

 En als we medicatie geven hoe zorgen we dan voor een goede monitoring van de medicatie, zeker als het gaat om de bijwerkingen?

 Psychologische behandelmethoden spelen een grote rol in de behandeling van depressieve stoornissen, hoe effectief zijn ze en wanneer wel en niet? Wat levert running op als resultaat en wanneer wel en niet?

 Behandeling met chronotherapie is vaak onderbelicht, maar kan erg belangrijk zijn in de behandeling. In de lezingen meer tekst en uitleg over deze minder bekende behandelvorm.

 De bijeenkomst start met een promopitch. Deze is niet gekoppeld aan het thema en gaat over het onderzoek naar Psychosociale ADHD Interventies (PAINT-studies).

Programma:

 17.00 uur Inschrijven en soep en broodjes

 18.00 uur Promopitch

 18.10 uur Inleiding door Geneesmiddelencommissie Accare

 18.15 uur Diagnostiek, etiologie en prevalentie van depressie bij kinderen en jeugdigen

 18.45 uur Effect van antidepressiva bij kinderen en jeugdigen

 19.15 uur Monitoring van bijwerkingen bij gebruik van antidepressiva met MOPHAR als voorbeeld

 19.45 uur Pauze

 20.00 uur Niet medicamenteuze behandeling van depressie: effect van CGT en running, terugval en het voorkomen daarvan

 20.30 uur Chronotherapie bij depressie bij kinderen en jeugdigen

 20.55 uur Discussie en afsluiting

Sprekers (in tijdsvolgorde)

Rianne Hornstra, promovenda consortium ADHD ZonMw

Anouck Staff, promovenda Vrije Universiteit Amsterdam

 Ben Verhoeven, kinder- en jeugdpsychiater Accare, avondvoorzitter

Dr. Marieke Schuppert, kinder- en jeugdpsychiater Accare

Sharon van Wijk, , kinder- en jeugdpsychiater Accare

Dr. Hans Mulder, ziekenhuisapotheker WZA

Dr. Maaike Nauta, GZ psycholoog Accare

 Dr. Marijke C.M. Gordijn, chronobioloog

Livestreaming

 De bijeenkomst is nu ook individueel live via internet te volgen. U ontvangt dan géén bewijs van deelname en géén accreditatiepunten.

Aanmelden

Inschrijven voor zowel de livestream als de bijeenkomst in De Nieuwe Kolk kan tot en met 5 december a.s. Op 6 december ontvangt u bericht over deelname.